

REAL MALLORCA



PROTAGONISTAS



▲ **Visita a Son Bibiloni.** Michael Laudrup volvió a recibir una visita especial en su cuartel general de Son Bibiloni. Un grupo de daneses afincados en la localidad malagueña de Fuengirola acudieron al entrenamiento y se fotografiaron junto al técnico al término de la sesión. ■ Foto: MONSERRAT

Laudrup busca la llave

El danés cree que el Málaga se cerrará en defensa y estudia la fórmula para derribar su muralla ▶ «Sería impresionante sumar 21 puntos después de 13 jornadas», admite

Carlos Román

Laudrup anda buscando la llave que haga saltar el candado del Málaga. El entrenador mallorquinista está convencido de que mañana su equipo volverá a toparse con una muralla en el área rival y lleva toda la semana persiguiendo una fórmula que le permita sumar otros tres puntos de una tacada y amplificar la gesta de Sevilla. «La mayoría de los equipos que pasan por aquí se cierran muy atrás. Eso hace que tengas que jugar diferente y que haya que hacer cambios», apuntaba el escandinavo acerca de su posible propuesta para maniatar al conjunto andaluz.

Pese a tener claro el planteamiento del Málaga, el preparador danés tampoco ofreció ninguna pista acerca del once que alineará sobre la pradera del Iberostar Estadio.

«No he tomado ninguna decisión», explicaba. «Los que jugaron en el Pizjuán lo hicieron muy bien, pero estamos ante otro partido. Tenemos que llevar la iniciativa y jugar de una forma un poco diferente. Uno no sale del once porque lo haya hecho mal, sino porque hay otro tipo de características en los jugadores», añadía.

Al calibrar al enemigo de turno, Laudrup considera que el Málaga ha mejorado con la llegada de Pellegrini al banquillo de La Rosaleda, aunque recuerda que sus urgencias para escapar de la zona baja pueden influir de una manera u otra en su juego. «Están necesitados porque están abajo pero llevamos un tercio de la Liga. Me espero un partido difícil, que el Málaga se cierre detrás. Tienen gente rápida en la contra, pero el mando lo tenemos que

EL APUNTE

Dos caídas ante Pellegrini

El duelo de banquillos entre Laudrup y Pellegrini completará mañana su tercera entrega en Son Moix. Y hasta el momento, las estadísticas arrojan un balance favorable al chileno, que como entrenador del Villarreal se impuso en los dos duelos anteriores al Getafe en la temporada 2007-08 (1-3 y 2-0).

llevar nosotros. Es la obligación que tenemos», destacó.

Más allá de la duda de Castro, Laudrup debe resolver otro rompecabezas en

ataque, aunque entiende que el buen momento de Webó se lo está poniendo muy cuesta arriba la entrada en el once al resto de sus competidores: «En este momento es difícil entrar en este sitio para Fernando (Cavenaghi) u otros. Esto es el fútbol. Son momentos y especialmente para los delanteros, que viven del gol. Y estoy contento por Pierre, porque su estado es positivo para el equipo. Cavenaghi, Sergi Enrich o Víctor no tienen que bajar los brazos porque puede pasar de todo».

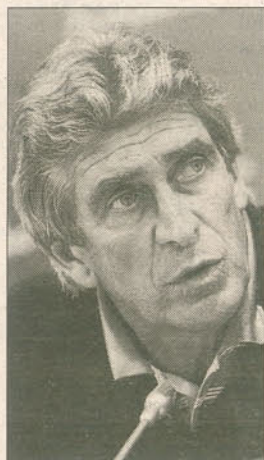
Laudrup subrayó además que para el Mallorca sería «impresionante» sumar 21 puntos después de 13 jornadas. «Mirando hacia abajo, en caso de ganar, serían diez puntos con respecto a los puestos de abajo y eso sí daría una tranquilidad enorme», finalizaba.

«El Mallorca pasa por un buen momento»

Efe | MÁLAGA

El técnico del Málaga, el chileno Manuel Pellegrini, resaltó que el Mallorca es un equipo que «está pasando un buen momento», ya que «ha sacado buenos resultados con Barcelona y Real Madrid y está muy bien ubicado en la tabla». El chileno se mostró preocupado por la situación de su equipo y resaltó que intentará que «todos los partidos se consideren como una final» para evitar «una ansiedad más grande».

Pellegrini manifestó en conferencia de prensa que desea encontrar un Málaga «capaz de revertir esa situación», ya que des-



Manuel Pellegrini.

pués de la derrota de la pasada jornada ante el Deportivo (3-0), ve al equipo «trabajando muy bien». No obstante, advirtió de que necesita «jugadores jóvenes que sean capaces de pelear el puesto a los jugadores de mayor trayectoria», ya que la «exigencia» a los jugadores de la cantera es «exactamente igual y después depende de ellos si pueden mantenerse».

Por otra parte, el defensa danés Patrick Mtiliga es seria duda para enfrentarse el domingo al Mallorca por una lesión muscular que le ha impedido entrenarse los dos últimos días.

Salud del Hombre

Publirreportaje

Testosterona, una hormona poco conocida con un papel fundamental



Dr. Juan Ferrutxe Frau
URÓLOGO
Hospital Universitario
Son Dureta

Expertos sobre envejecimiento afirman que es posible detectar en el rostro de los hombres señales de déficit de testosterona como el bajo tono muscular general. Es poco conocido el papel fundamental que ejerce esta hormona producida en el aparato reproductor masculino y su gran influencia en aspectos fundamentales de la salud del hombre. En Estados Unidos se han realizado estudios que determinan la relación entre unos niveles bajos de esta hormona y una mortalidad prematura.

Estado de ánimo bajo y bajo tono muscular

¿Qué nos debería hacer sospechar que tenemos unos niveles bajos de testosterona? Entre los síntomas que deben ponernos en alerta se encuentra una cierta apatía, lo que llamamos un tono de ánimo bajo, un descenso del deseo sexual, tal vez primeros síntomas de disfunción eréctil e insomnio, ansiedad, e incluso cierta depresión.

Otros síntomas serían mayor tendencia a cansarse, disminución de la masa muscular, aumento de la masa grasa, es decir cierta tendencia a engordar especialmente en la zona abdominal. Estos síntomas suelen ser debidos a un descenso de los niveles de testosterona en sangre, provocando lo que llamamos el SDT, Síndrome de Déficit de Testosterona. Los hombres con Síndrome de Déficit de Testosterona presentan con mayor frecuencia un síndrome metabólico caracterizado entre otros factores por mayor tendencia a la obesidad, a la hipertensión y a la diabetes.

Evitar la obesidad, hipertensión y diabetes son determinantes para una vida más larga y sobre todo con mayor bienestar. Iniciar un estilo de vida saludable, siguiendo una dieta mediterránea, practicando algo de ejercicio será un primer paso importante y además es preciso realizar controles de nuestros niveles de testosterona una vez al año a partir de los 40. Es fundamental acudir al médico para que pueda realizar un buen diagnóstico y recomendar las pautas a seguir. ■